



夏の頭皮はこんな状態です!!

夏の頭皮は、紫外線で乾燥する悩みと、代謝が活発になることで髪に残った皮脂や汚れでベタつく場合に二分されます。また、汗による蒸れやニオイも気になる。いずれも、新しく生えてくる髪の質や本数に影響するので、自分の頭皮状態を把握して、ケアしてあげて。

次は頭皮のトラブル解消!



Q4 頭皮も乾燥するってホント?

A 夏でも頭皮は乾燥します! 洗いすぎないシャンプーと頭皮の保湿アイテムを取り入れて

「頭皮がUVを浴びたり、洗浄成分が強いシャンプーで洗いすぎて、乾燥している人がよくみられます。ドライヘアの人は大抵頭皮も乾いていることが多いもの。対策としては、頭皮保湿力の高いスカルプローションをつけたり、髪のUVケアと同時に、頭皮の保湿もできるアイテムを取り入れると簡単です。また、洗い流すお湯の温度も重要。乾燥は、進行するとフケやかゆみの原因になるので要注意」(横谷さん)



肌と同様、頭皮にも熱すぎるシャワーを浴びるのは乾燥のもと。温度はぬるめ38~40℃くらいに設定して



低温ドライヤーは髪にも頭皮にも有効

低温ドライヤーは育毛をかなえるという最新情報が! 「頭皮に40℃前後の温風を当てると、「ヒートショックプロテイン」が増加し、頭皮の毛母細胞を保護します」(永本さん)

- ①頭皮まで届く大風量と風圧。45℃の低温で頭皮ケアも。Dyson Supersonic ヘアードライヤー ¥45000/ダイソン
- ②遠赤外線42℃微風と振動ブラシで刺激するスカルプモードが心地よい。ヘアは60℃でドライ。スカルプドライヤー ロゼ HC-9N ¥20000/ヤーマン
- ③「ナノイー」が頭皮も髪も保湿。スカルプモードが心地よい。ヘアードライヤー「ナノケア」EH-NA98 オープン価格/パナソニック



2 アルコールフリーの頭皮用化粧水

1 頭皮を乾かさないスカルプシャンプー

3 日中安心して過ごせるUVケア仕様のオイル

4 頭皮からつま先まで保湿とUVケアを両立

5 頭皮も髪も1本でケア完了のヘアマスク

①頭皮を洗いすぎて乾かさないアミノ酸系洗浄成分。シンプルス + インセンス スカルプ&ヘア シャンプー 300ml ¥4200/シンプルス ②人気ヘッドスパサロン発。フルボ酸など原料にこだわった頭皮用保湿化粧水。プーラ スカルプローション 250ml ¥3499/アスコム ③いつものオイルを替えるだけでUVケア。髪もツヤツヤに。オーガニックウェイ サンプロテクティブ エリクサー 100ml ¥3800/アラミック ④アミノ酸による保湿とSPF50+・PA++++でUVケアするスプレー化粧水。エステシモ ソノワ シェイド 65g ¥3000/タカラベルモント ⑤根元のふんわり感と、髪のしっとり感を両立。プレミアムフィット スカルプ&ヘアマスク N150g ¥3200/アンブルール

